



CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO DOMINGOS DO NORTE

Rua Theresa Fiorentini, 133 - Centro - São Domingos do Norte – ES CEP 29745-000

Telefone (027) 3742 1128 Fax 3742 1324 CNPJ 36.350.320/0001-19

www.camarasdn.es.gov.br admin@camarasdn.es.gov.br

INDICAÇÃO Nº 124/2021

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de São Domingos do Norte - ES

O Vereador que a esta subscreve, no uso de suas atribuições regimentais, **solicita** a Exma. Sra. Ana Izabel Malacarne de Oliveira, DD. Prefeita Municipal, que interceda junto ao Governo do Estado e/ou Federal, para a instalação de uma **academia ao ar livre** no Córrego Dumer no Município de São Domingos do Norte.

Esclarece o Vereador signatário que a Academia ao Ar Livre visa à melhoria da condição física, qualidade de vida e a saúde das pessoas. Os equipamentos das Academias ao Ar Livre não têm peso e usam apenas a força do corpo para exercícios de musculação e alongamento. Além de promover o bem estar físico e emocional, melhorar a integração social e a comunicação, fortalecer os músculos e as articulações, diminuir o risco de doenças cardíacas e coronariana, o colesterol e a pressão alta, o risco de diabetes, o estresse, a depressão e a ansiedade e melhorar a coordenação motora e o condicionamento físico.

Sala das Sessões,

Em 17 de junho de 2021,

AGUIMAR CELANTI

Autor